

KẾ HOẠCH

Công tác tư vấn tâm lý học đường năm học 2021 - 2022

Căn cứ Thông tư số 31/2017/TT-BGDĐT của Bộ Giáo dục và đào tạo, ngày 18 tháng 12 năm 2017 hướng dẫn thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh trong trường phổ thông;

Căn cứ Kế hoạch năm học 2021 – 2022 và đặc điểm, tình hình của trường Trung học phổ thông Tân Túc;

Trường Trung học phổ thông Tân Túc xây dựng Kế hoạch công tác tư vấn tâm lý học đường năm học 2021 – 2022 như sau:

I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU

1. Mục đích

- Nhằm lắng nghe và thấu hiểu những khó khăn tâm lý, tình cảm, những bức xúc của lứa tuổi, những vướng mắc trong học tập, định hướng nghề nghiệp và sinh hoạt của học sinh.

- Gợi mở nhận thức, động viên tinh thần và hướng giải quyết cho học sinh khi gặp những khó khăn về tâm lý, tình cảm. Đặc biệt là vực dậy tâm lý trong tình hình dịch bệnh đang diễn ra phức tạp như hiện nay khiến cho tất cả chúng ta điều lo lắng và bất an.

- Định hướng lại nhận thức, duy trì tinh thần, thái độ sống tích cực tạo được sự thoải mái, vui vẻ sau những giờ học căng thẳng.

- Bên cạnh đó, thông qua việc tiếp xúc – tham vấn – lắng nghe học sinh, Ban tư vấn sẽ phối hợp gia đình, giáo viên chủ nhiệm, Ban giám hiệu nhà trường kịp thời giúp học sinh có vấn đề tâm lý vượt qua áp lực một cách tốt nhất để học tập hiệu quả.

- Phòng Tư vấn tâm lý địa chỉ thân thiện, gần gũi để giúp học sinh, phụ huynh và giáo viên chủ nhiệm thực hiện tốt nhiệm vụ của mình.

2. Yêu cầu

- Các thành viên của Ban tư vấn phải am hiểu tâm lý lứa tuổi học sinh để việc tư vấn có hiệu quả.

- Trong quá trình tư vấn giáo viên giữ bí mật những vấn đề có tính nhạy cảm của học sinh, cha mẹ học sinh để tránh sự mặc cảm của các đối tượng được tư vấn.

II. NỘI DUNG

Nội dung tư vấn tâm lý học đường tập trung vào các vấn đề sau:

1. Tư vấn hướng nghiệp, chọn nghề và tuyển sinh Đại học, Cao đẳng.
2. Tư vấn giáo dục giới tính – sức khỏe sinh sản vị thành niên.
3. Quan hệ, giao tiếp, ứng xử với gia đình, giáo viên và bạn bè.

4. Phương pháp học tập.
5. Tham gia các hoạt động xã hội.
6. Thẩm mỹ.
7. Tư vấn về các giá trị sống, kỹ năng sống.
8. Tư vấn sức khỏe tinh thần vượt qua nghịch cảnh trong mùa dịch.
9. Tư vấn các vấn đề khác theo mong muốn hoặc liên quan đến quyền lợi và nghĩa vụ của của học sinh.

III. KẾ HOẠCH CỤ THỂ

1. Thời gian, địa điểm thực hiện

THỨ	THỜI GIAN		ĐỊA ĐIỂM
Thứ 2	Sáng	7h00 – 11h30	Phòng tư vấn tâm lý, B1.5 (Khu B) Sử dụng khi tư vấn trực tiếp.
	Chiều	13h30 – 16h30	
Thứ 4	Sáng	8h30 – 11h30	
Thứ 6	Sáng	8h30 – 11h30	

2. Các hình thức tư vấn:

- Tư vấn trực tiếp (tại văn phòng TVTL).
- Tư vấn online/offline (đối với câu hỏi tư vấn offline, Chuyên viên tư vấn (CVTV) sẽ giải đáp trong vòng 24h thông qua gmail, trang Fanpage của phòng tư vấn):
 - + email: tamlymatngoc@gmail.com
 - + facebook: Phòng tư vấn Tâm lý THPT Tân Túc
- Hộp thư viết tay.
- Tư vấn tuyển sinh, hướng nghiệp (CVTV của trường hỗ trợ ban tư vấn tuyển sinh của các trường ĐH, CĐ, THCN).
- Tư vấn hotline (Phòng TVHD mở một đường dây nóng).
- Tủ sách tư vấn (đầu sách do GVTV tuyển chọn).
- Tư vấn cho phụ huynh và cho đội ngũ giáo viên của trường.
- Tổ chức báo cáo chuyên đề (có kế hoạch riêng, mời báo cáo viên, giáo viên tâm lý, tùy thuộc vào điều kiện thực tế của nhà trường).

3. Kế hoạch theo tháng

Tùy theo tình hình thực tiễn của dịch Covid – 19, các nội dung hoạt động sẽ được xây dựng kế hoạch cụ thể theo hai hình thức: trực tiếp và qua trực tuyến qua ứng dụng Zoom, Google Meet, Facebook, email. (Đính kèm phụ lục 1)

IV. THÀNH LẬP BAN TƯ VẤN TÂM LÝ

- | | | |
|----------------------------|-----------------------|------------------------------|
| - Ông Nguyễn Thanh Tòng | - Hiệu trưởng | - Trưởng ban phụ trách chung |
| - Ông Nguyễn Văn Dũng | - P.Hiệu trưởng | - Trưởng ban thường trực |
| - Ông Nguyễn Phi Hùng | - P.Hiệu trưởng | - Phó Ban |
| - Bà Nguyễn Thị Kim Oanh | - Giáo viên tâm lý | - Ủy viên thường trực |
| - Ông Nguyễn Trang Hoàng | - Tổng giám thị | - Thành viên |
| - Ông Nguyễn Duy Cảnh | - Trợ lý thanh niên 1 | - Thành viên |
| - Ông Tạ Lê Duy | - Bí thư CDGV | - Thành viên |
| - Bà Nguyễn Thị Kim Thoa | - Trưởng khối 10 | - Thành viên |
| - Bà Nguyễn Thị Minh Quỳnh | - Trưởng khối 11 | - Thành viên |
| - Bà Huỳnh Thị Phương Lan | - Trưởng khối 12 | - Thành viên |
| - Bà Nguyễn Tâm Hiền | - Trợ lý thanh niên 2 | - Thành viên |

Trên đây là Kế hoạch công tác Tư vấn tâm lý học đường của trường Trung học phổ thông Tân Túc năm học 2021 – 2022; đề nghị các bộ phận phối hợp triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Lãnh đạo;
- TTCM (để thực hiện);
- Công Đoàn, TLTN, ĐTN (để thực hiện);
- Lưu: TVHC, PTL.



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thanh Tòng

Phụ lục 1

Tháng	Nội dung hoạt động	Đơn vị hỗ trợ	Ghi chú
	1. Lập kế hoạch tư vấn tâm lý năm học 2020 - 2021		
Tháng 9	2. Giới thiệu văn phòng tư vấn về chức năng, nhiệm vụ đến học sinh khối 10 (đăng tải trên Fanpage Phòng tư vấn). 3. Xây dựng kế hoạch và thực hiện lịch dạy kỹ năng sống (trực tiếp, hoặc qua Zoom, Meet). 4. Kết nối mạng lưới tâm lý học đường trong địa bàn Tp. Hồ Chí Minh qua zoom. 5. Trang trí, sắp xếp phòng TVTL. 6. Tư vấn tại văn phòng theo giờ/ca	Ban TVTL	
Tháng 10	1. Tư vấn tại văn phòng theo giờ/ca 2. Sinh hoạt chuyên “Tư vấn sức khỏe tinh thần và rèn luyện sức khỏe thể chất để học online hiệu quả” (hình thức qua ứng dụng Zoom).	Ban TVTL Khối trưởng K11	(Chuyên đề có thể thay đổi tùy theo thực tế)
Tháng 11	1. Tư vấn tâm lý theo giờ/ca 2. Trang trí chủ đề chúc mừng ngày nhà giáo Việt Nam trên bảng tin, trên fanpage 3. Khảo sát sức khỏe tinh thần.	Ban TVTL	
Tháng 12	1. Tư vấn tại văn phòng theo giờ/ca 2. Thực hiện giáo dục KNS theo kế hoạch	Ban TVTL	
Tháng 1	1. Tư vấn tại văn phòng theo giờ/ca 2. Trắc nghiệm sở thích Holland 3. Thực hiện giáo dục KNS theo kế hoạch 4. Thực hiện kế hoạch Tết Nguyên Đán Nhâm Dần	Ban TVTL CLB KNS	HS khối 12
Tháng 2	1. Tư vấn tại văn phòng theo giờ/ca 2. Nghi tết Nguyên Đán Nhâm Dần lành mạnh, ý nghĩa	Ban TVTL	
Tháng 3	1. Tư vấn tại văn phòng theo giờ/ca 2. Tổ chức sinh hoạt chuyên đề	Báo cáo viên (dự kiến)	HS toàn trường
Tháng 4	1. Tư vấn tại văn phòng theo giờ/ca		

	2. Thực hiện giáo dục KNS theo kế hoạch		
Tháng 5	1. Tư vấn tại văn phòng theo giờ/ca 2. Tổng kết năm học		
Thực hiện mỗi quý/ lần	Báo cáo tình hình công tác tư vấn tâm lý trường học	Ban TVTL	
Cuối học kỳ 1 và năm học	Sơ kết, tổng kết	Ban TVTL	

Ghi chú: Căn cứ vào điều kiện cụ thể, giáo viên tâm lý sẽ tổ chức các chuyên đề phù hợp.